

## LA MALADIE D'ALZHEIMER, un véritable fléau

En 2020, la Maladie d'ALZHEIMER frappe 1 000 000 de français dont 14 000 isérois. Chaque année, 225 000 nouveaux cas surviennent en France. Elle affecte surtout les personnes âgées de plus de 65 ans mais n'épargne pas les plus jeunes, pouvant se manifester dès l'âge de 30 ans. 10% des malades ont moins de 65 ans.

**Face à ce fléau** : aucun traitement curatif pour guérir de la Maladie d'ALZHEIMER et aucun traitement préventif pour l'éviter. Aujourd'hui, les projections sanitaires prévoient plus de 2 000 000 personnes malades en 2040 soit une personne sur cinq de plus de 65 ans. De début insidieux et d'évolution lente, la Maladie d'ALZHEIMER induit une perte d'autonomie progressive du malade, requérant l'assistance croissante d'autrui. Une lourde charge – financière, physique, morale et affective – pèse sur la famille.

### Un malade, c'est toute une famille qui a besoin d'aide

FRANCE ALZHEIMER ISERE accueille, écoute, informe et accompagne les familles au travers des actions qu'elle développe en divers sites du département.

## UNION FRANCE ALZHEIMER et Maladies Apparentées

⇒ France Alzheimer et Maladies Apparentées est une association nationale, créée en 1985 à l'initiative des familles des personnes malades et des professionnels du secteur sanitaire et social. Elle est reconnue d'utilité publique depuis 1991. Elle constitue l'Union Nationale des 99 Associations Alzheimer départementales en France métropolitaine et dans les DOM-TOM dont la constitution et la gestion sont autonomes. France Alzheimer fait partie du réseau international des associations de lutte contre la maladie d'Alzheimer : Alzheimer Europe et Alzheimer Disease International.

### FRANCE ALZHEIMER ISERE et ses antennes, c'est aussi

⇒ Une participation de l'association à la **formation des professionnels** impliqués dans la prise en charge des personnes malades.

⇒ L'organisation ou la participation à des **conférences-débats**, en direction du public, à son initiative ou à la demande des organismes, des établissements et institutions, et des associations concernées.

⇒ Une **action auprès des pouvoirs publics** et divers organismes pour que soit reconnus et pris en compte les besoins des personnes malades et de leur famille.



## *Aider les personnes malades et leurs familles*

**Créée le 2 Février 1991**

France Alzheimer Isère est affiliée à l'Union Nationale des Associations Alzheimer dont le premier but est d'aider et de rassembler les familles des malades touchés par la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées. Elle œuvre au plus près des besoins des usagers grâce à des antennes et contacts locaux sur l'ensemble du département.



## **FRANCE ALZHEIMER ISÈRE**

### ***Siège de l'association***

*18 allée de l'école Vaucanson - 38100 Grenoble*

*Tél : 04 76 43 18 19*

*E-mail : [alzheimer.isere@wanadoo.fr](mailto:alzheimer.isere@wanadoo.fr)*

*Site web : <https://www.francealzheimer.org/isere>*

## GRENOBLE

Tél : 04.76.43.18.19

Permanences accueil/écoute - les mardi et vendredi 15h30 - 17h30

Formation des proches aidants - Contacter l'association

Groupe de parole - Contact : 06.28.04.30.89

Halte Relais Mémoire et Détente - un samedi matin par mois - Contact : 06.33.93.47.08

Atelier à médiation animale - Contact : 06 33 93 47 08

## BERNIN

Permanences accueil/écoute - sur rendez-vous le 3<sup>e</sup> jeudi du mois de 14h30 -16h30 - Contact : 06.33.93.47.08

## BIVIERS

Café mémoire au Bar du village

le 2<sup>ème</sup> jeudi du mois 14h30 - 16h30 - Contact : 06 33 93 47 08

## VIENNE

Tél : 06.47.28.37.91

Permanences accueil/écoute : sur rendez-vous

Rencontres/Détente (Relaxation/Gi-gong) : Deux vendredis/mois 14h30 - 16h00

## VOIRON

Tél : 06 71 58 74 88

Permanences accueil/écoute le 1<sup>er</sup> lundi du mois 16h00 - 18h00

Espace Marcelle BOUDIAS - rue Paulin Vial

Groupe de parole

## MONESTIER DE CLERMONT

Tél : 06.32.95.04.68

## ANTENNE NORD ISÈRE : LA TOUR DU PIN/BOURGOIN-JALLIEU/MORESTEL

Tél : 06.01.18.30.13

Email : nordiserealzheimer@gmail.com

Permanences accueil/écoute : sur rendez-vous La Tour du Pin et Bourgoin-Jallieu

Formation des proches aidants - Contacter l'antenne

Groupe de parole à La Tour du Pin

Haltes Relais Mémoire et Détente La Tour du Pin : un mardi sur deux 14h - 17h

Bourgoin-Jallieu : un jeudi sur deux de 14h - 17h

Café mémoire à Morestel : un mardi par mois de 15h - 17h

Atelier à médiation artistique à La Tour du Pin

Atelier de mobilisation cognitive à La Tour du Pin

Atelier de relaxation - Sophrologie à La Tour du Pin et Morestel

### ACCUEIL ET ECOUTE



Des bénévoles formés accueillent, informent et conseillent les familles en besoin d'aide et d'accompagnement dans la maladie.

### GRUPE DE PAROLE



Un espace de soutien et d'écoute avec nos psychologues qui permet à chacun de s'exprimer et de partager son vécu et ses ressentis.

### ATELIER A MEDIATION ARTISTIQUE



Des ateliers peinture, musique ou théâtre pour favoriser la créativité et l'expression émotionnelle des personnes malades.

### ATELIER A MEDIATION ANIMALE

Encadrés par un professionnel spécialisé, la médiation animale consiste à faire intervenir auprès des personnes malades, des animaux soigneusement sélectionnés et entraînés, afin de susciter des réactions favorisant leur potentiel cognitif, psychologique, physique ou social.

### HALTE RELAIS MEMOIRE ET DETENTE



Bénévoles et psychologue accueillent la personne malade et son proche pour leur apporter soutien, animation et plaisir partagé dans un cadre convivial.

### REUNION D'INFORMATION



Des intervenants spécialisés permettent aux aidants de mieux comprendre la maladie, les aides possibles et les dispositifs existants.

### ACTION DE CONVIVIALITE



Des familles réunies pour partager une activité de loisir ou culturelle pour créer et renforcer un lien social indispensable face à l'isolement que peut engendrer la maladie.

### ATELIER DE MOBILISATION COGNITIVE

Proposé aux personnes malades vivant à domicile pour répondre à leurs besoins de participer à des activités adaptées et stimulantes, leur permettant de rompre avec le quotidien et d'échanger avec de nouvelles personnes.

### FORMATION DES AIDANTS



Des aidants réunis pour échanger et acquérir des connaissances sur la maladie et des outils concrets apportés par un binôme bénévole aidant ou ex-aidants et un professionnel psychologue.

### ENTRETIEN INDIVIDUEL



Des professionnels psychologues à l'écoute des familles en grande souffrance pour offrir un soutien personnalisé

### SEJOUR VACANCES



Des séjours pour les familles, animés par une équipe de bénévoles offrant une rupture bénéfique avec le quotidien.

### ATELIER DE RELAXATION



Des professionnels formés aux techniques de relaxation (tai chi, yoga, sophrologie), proposent aux aidants d'apprendre à gérer leurs émotions afin de réduire le stress et les tensions physiques et psychologiques.

### CAFE MEMOIRE FRANCE ALZHEIMER®



Un lieu convivial ouvert à tous, pour apporter soutien et information. Encadrément par bénévoles formés et psychologues. Jeux de société pour ceux qui le souhaitent.